

Challenge du Ballan Judo Club

Samedi 19 et Dimanche 20 Janvier 2019



BALLAN JUDO CLUB

Président : Bertrand RIBAUT

4 Allée des Capucines

37510 BALLAN MIRE

☎ : 02 47 53 50 56 – 06 15 49 90 32

Site Internet : <http://ballanjudoclub.free.fr/>

Ballan Miré, le 12 Décembre 2018

Chers amis judokas,

Dans le cadre des rencontres amicales, le Ballan Judo Club organise, une animation judo

- le **Samedi 19 Janvier 2019** pour les Mini Poussins
- le **Dimanche 20 Janvier 2019** pour les Poussin(e)s, Benjamin(e)s et Minimes.

dans le gymnase Camille DANGUILLAUME avenue Jean Mermoz à Ballan-Miré.

Nous serions très honorés de votre présence à notre manifestation.

Vous trouverez ci-joint, les formulaires correspondants aux souhaits du club à nous retourner au plus tard le **Jeu**di 17 Janvier 2019.

Courrier à adresser :

BALLAN JUDO CLUB - DOJO
Avenue Jean Mermoz - 37510 BALLAN-MIRE
TEL : 06 15 49 90 32 – FAX : 02.47.67.82.78
ballanjudoclub@yahoo.fr

Un classement par club sera effectué à la fin de la manifestation sur la base suivante :

Poussins, Benjamins et Minimes :

- ✓ 10 points pour chaque 1^{er}. - Récompense : 1 Trophée ou 1 médaille
- ✓ 5 points pour chaque 2^{ème}. - Récompense : 1 médaille d'argent
- ✓ 3 points pour chaque 3^{ème}. - Récompense : 1 médaille de bronze
- ✓ 1 points pour chaque 4^{ème}. - Récompense : 1 médaille de bronze

Arbitres :

- ✓ + 20 points par arbitre (nombre limité à 2 arbitres par club sur la totalité du Challenge).

Le club de Ballan-Miré se réserve le droit de présenter plus de combattants, mais sera hors Quota au résultat final. Une buvette et une tombola seront à votre disposition sur place.

Dans l'attente de votre réponse, nous vous prions de croire, chers amis judokas, à l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le Président
B. RIBAUT

Les Professeurs
O. GODEAU, F. COLLET

Club agréé Direction Départementale Jeunesse et Sport n° 37S 326
Affilié à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées n° 07.37.1360

Challenge Mini Poussin(e)s du Ballan Judo Club

Samedi 19 janvier 2019

FEUILLE D'ENGAGEMENT À RENVOYER POUR LE Judi 17 Janvier 2019

VOUS POUVEZ ENGAGER PLUSIEURS EQUIPES

Nom du club :

Responsable :

Equipe de 6 Mini Poussin(e)s par club (nés en 2012 et 2011)

Possibilité d'engager plusieurs équipes ou de former une équipe avec des participants de plusieurs clubs.

Le Ballan Judo Club se dégage de toute responsabilité si les combattants ne sont pas licenciés à la FFJDA.

Début 14 h 00 - Fin Prévisionnelle 17 H

Programme :

⇒ *Echauffement :*

⇒ *Parcours par équipe sous forme d'un jeu de piste (voir détail joint).*

⇒ *Une dizaine d'ateliers seront proposés et à réaliser en équipe*

Récompense à tous les participants (Médailles)

NOMS	Prénoms	Sexe M/F	POIDS	GRADE
1-				
2-				
3-				
4-				
5-				
6-				

Challenge Minimés du Ballan Judo Club

Dimanche 20 janvier 2019

FEUILLE D'ENGAGEMENT À RENVOYER POUR LE Jedi 17 Janvier 2019

BALLAN JUDO CLUB

Nom du club :

Responsable :

Arbitre :

6 Minim(e)s (Garçons et filles) par club. (nés en 2006 et 2005)

Le Ballan Judo Club se dégage de toute responsabilité si les combattants ne sont pas licenciés à la FFJDA.

Début 9 h : -34 Kg -38 kg - 42 Kg, -46 Kg, - 50 Kg, - 55 Kg, -60 Kg, - 65 Kg, +65 Kg

Début 9 h : -36 Kg, -40 Kg, -44 Kg, -48 Kg, -52 Kg, - 57 Kg, -63 Kg, +63 Kg

NOMS	Prénoms	Sexe M/F	POIDS	GRADE
1-				
2-				
3-				
4-				
5-				
6-				

- Rencontre en poule.
- Arbitrage F.F.J.D.A.
- Durée des combats : 3mn

Challenge Benjamin(e)s du Ballan Judo Club

Dimanche 20 janvier 2019

FEUILLE D'ENGAGEMENT À RENVOYER POUR LE Jeudi 17 Janvier 2019

BALLAN JUDO CLUB

Nom du club :

Responsable :

Arbitre :

12 benjamin(e)s par club. (nés en 2008 et 2007)

Le Ballan Judo Club se dégage de toute responsabilité si les combattants ne sont pas licenciés à la FFJDA.

Début 10 h 30 : - 30 Kg, - 34 Kg, - 50 Kg, - 55 Kg, + 55 Kg

12 h 00 : - 27Kg, -38 Kg, - 42 Kg, - 46 Kg

NOMS	Prénoms	Sexe M/F	POIDS	GRADE
1-				
2-				
3-				
4-				
5-				
6-				
7-				
8-				
9-				
10-				
11-				
12-				

- Rencontre en poule.
- Arbitrage F.F.J.D.A.
- Durée des combats : 2mn

Challenge Poussin(e)s du Ballan Judo Club

Dimanche 20 Janvier 2019

FEUILLE D'ENGAGEMENT À RENVOYER POUR LE Jeudi 17 Janvier 2019

BALLAN JUDO CLUB

Nom du club :

Responsable :

Arbitre :

12 Poussin(e)s par club. (nés en 2010 et 2009).

Le Ballan Judo Club se dégage de toute responsabilité si les combattants ne sont pas licenciés à la FFJDA.

Début 13 h 30 : -20 Kg, -24 Kg, -30 Kg, -38 Kg, + 46 Kg

15 h 00 : - 27 Kg, -34 Kg, -42 Kg, -46 Kg

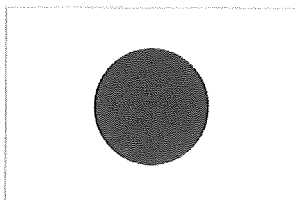
NOMS	Prénoms	Sexe M/F	POIDS	GRADE
1-				
2-				
3-				
4-				
5-				
6-				
7-				
8-				
9-				
10-				
11-				
12-				

- L'animation aura lieu en poule.
- Temps de combat 1mn30 arrêt au 1^{er} IPPON.
- Arbitrage F.F.J.D.A.

LES ATELIERS – ANIMATION EQUIPE MINI-POUSSINS

1. Atelier Vocabulaire

1. COMMENT DIT- ON COMMENCER EN JAPONNAIS ? ADJIME
2. COMMENT DIT- ON ARRETER EN JAPONNAIS ? MATTE
3. COMMENT S'APPELLE LA SALLE OU SE PRATIQUE LE JUDO ? LE DOJO
4. COMMENT S'APPELLE LA SURFACE OU SE PRATIQUE LE JUDO ? LE TATAMI
5. QUI A INVENTE LE JUDO ? JIKORO KANO
6. DE QUEL PAYS ETAIT-IL ? DU JAPON OU JAPONNAIS
7. QUELLES SONT LES COULEURS DU DRAPEAU DU JAPON ?



8. COMMENT DIT-ON BONJOUR EN JAPONAIS ? KONNICHIHA
9. COMMENT S'APPELLE LE VETEMENT QUE L'O N PORTE POUR FAIRE DU JUDO ?
LE JUDOJI OU KIMONO
10. COMMENT S'APPELLE CE L'O N PORTE AUTOUR DU VENTRE POUR FAIRE DU JUDO ET MAINTENIR
LE KIMONO ? LA CEINTURE OU OBI
11. QU'EST-CE TORI ? CELUI QUI FAIT LA TECHNIQUE
12. QU'EST-CE UKE ? CELUI QUI FAIT LA CHUTE
13. COMMENT DIT-ON SALUER EN JAPONAIS ? Ré



15. YUKO – 5 Points



16. WAZA ARI – 7 Points



- 17 IPPON – 10 Points

18. COMMENT DIT-ON PROFESSEUR DE JUDO EN JAPONAIS ? Sen'sei
19. COMMENT DIT-ON MERCI EN JAPONAIS ? HARIGATO
20. CHIFFRES ?

1 [un] 一 いち [ichi]

2 [deux] 二 に [ni]

3 [trois] 三 さん [san]

4 [quatre] 四 し [shi]

2. *Atelier Jeux du puzzle : Mettre les ceintures de judo dans l'ordre*
3. *Atelier Queue du diable : Attraper une ceinture dans le dos de son adversaire*
4. *Atelier Ukemis : Effectuer un parcours en réalisant des chutes arrières et avant avec ou sans obstacles*
5. *Course de ballon sauteur*
- 6 et 7. *Ateliers de techniques Ne- Waza Démontrer les 4 contrôles de base*
8. *Jeu du sumo : faire sortir son adversaire en dehors de la surface de jeu*
9. *Tir à la corde*
10. *Course de chenille*
11. *Relais mannequin*
12. *Atelier de techniques Tashi Waza : Chaque participant doit démontrer deux techniques de son choix.*