



Dojo : 54 avenue de la gare, 37190 AZAY le RIDEAU

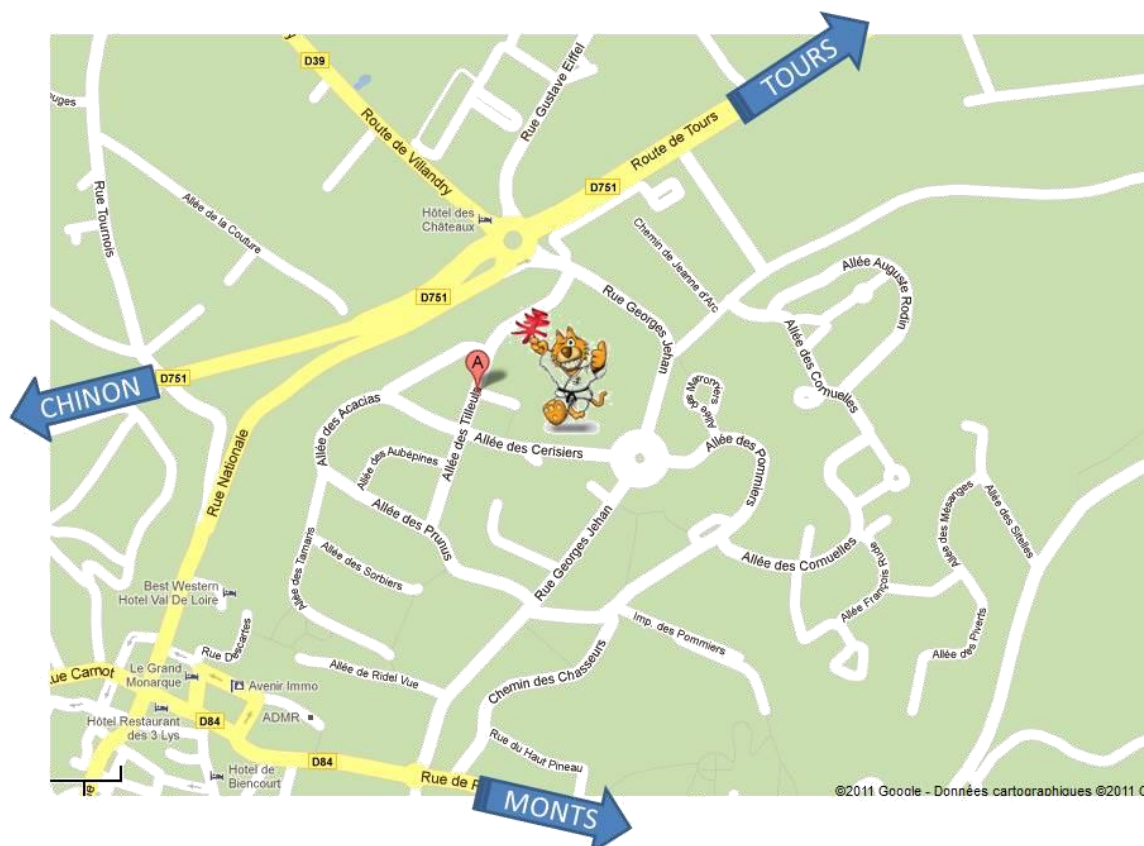
Contacts : 06 71 93 62 07 – [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr)

Web : [www.judo-club-ridellois.fr](http://www.judo-club-ridellois.fr)

# TOURNOI INTERCLUBS

## Dimanche 11 décembre 2016

Gymnase Bellevue, 24 Allée des Tilleuls  
37190 Azay-le-Rideau



Contacts : 06 71 93 62 07 – [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr)

Web : [www.judo-club-ridellois.fr](http://www.judo-club-ridellois.fr)

# Règlement et invitation

Le Judo-Club-Ridellois est heureux de vous inviter à son tournoi interclubs de judo, organisé le dimanche 11 décembre 2016 à Azay-le-Rideau.

Sur place, vous trouverez :

- Restauration et buvette
- Point secouriste et assistance premiers secours

Pour des raisons d'infrastructures, le club se réserve le droit de limiter le nombre de participants aux 12 premiers clubs inscrits.

**Vous pouvez dès à présent valider la participation de votre club, en envoyant un email à [xmaquet@orange.fr](mailto:xmaquet@orange.fr).**

Les inscriptions des judokas devront être envoyées à la même adresse **avant le 10 décembre 2016**. Pas d'inscription par courrier postal svp.

## Déroulement de la journée :

### MATIN

Compétition MINIMES (2002-2003)

Compétition BENJAMINS – BENJAMINES (2004-2005)

### APRES-MIDI

Compétition POUSSINS – POUSSINES (2006-2007)

Compétition MINI-POUSSINS – MINI-POUSSINES (2008-2009-2010) **par équipe**

### Arbitrage :

Les clubs participants qui le souhaitent peuvent engager de jeunes arbitres, chaque surface sera sous la responsabilité d'un adulte du JC Ridellois (arbitre officiel).

Les règles sont celles du règlement FFJDA. En cas de nombre de combattants insuffisant dans une catégorie, ceux-ci seront associés à la catégorie inférieure.

Récompenses pour tous les jeunes compétiteurs.

**Challenge** : pour chaque catégorie d'âge (sauf PAR EQUIPE), **l'IPPON le plus rapide** (masculin et féminin) sera récompensé

Concernant le respect des catégories de poids, les responsables pourront procéder à des vérifications en cas de doute ou de litige.

## Temps de combat :

Minimes	= 3 min, 20 sec au sol
Benjamin(e)s	= 2 min, 20 sec au sol
Poussin(e)s	= 1min30, 20 sec au sol
Mini-poussin(e)s	= randoris 1 min

### Règlement et organisation de la compétition MINIMES

Début des pesées : **09h00 (échauffement à 09h15)**

Début de la compétition : **09h30**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

#### Catégories :

Féminines = -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70 kg

Masculins = -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73 kg

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



### Règlement et organisation de la compétition BENJAMIN(E)S

Début de l'accueil : **11h00 (échauffement à 11h15)**

Début de la compétition : **11h30**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

#### Catégories :

Féminines = -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63 kg

Masculins = -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66 kg

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



### Règlement et organisation de la compétition POUSSIN(E)S

#### 1<sup>ère</sup> partie

Début des pesées : **13h00 (échauffement à 11h45)**

Début de la compétition : **13h30**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

#### Catégories :

**-20 kg, -24kg, -27 kg, -30kg, -34kg**

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



**Règlement et organisation de la compétition POUSSIN(E)S**  
**2<sup>ème</sup> partie**

Début des pesées : **14h30 (échauffement à 14h45)**

Début de la compétition : **15h00**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

Catégories :

**-38 kg, -42 kg, -46 kg, +46 kg**

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



**Règlement et organisation de la compétition MINI-POUSSIN(E)S**

Début de la compétition = **16h00 (échauffement à 16h15)**

Organisation par équipes de club, ou équipes formées sur place.

Jeux debout

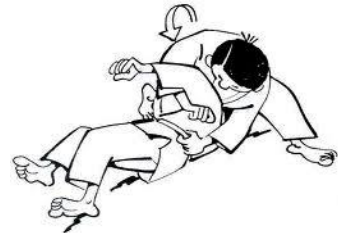
- Jeu « attraper la queue du dragon », randoris

Jeux au sol, sur la base de randoris

- Retournement en temps limité, travail d'immobilisation

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact – 12 judokas maximum par club**



## **Responsables de la manifestation :**

### Enseignants et dirigeants

- Brahim BOUMEDIENE
- Xavier MAQUET (responsable de la manifestation)
- Christophe RAVOT

### Arbitres

- Michel BRUNO (responsable arbitrage)
- Ludovic CHASSIER
- Joseph GARDILLON

### Commission sportive

- André BEAUCIEL (responsable commission)

### Environnement de la manifestation

- Marie-Annick CHASSIER
- Thierry ROBIN
- Nadège RAVOT
- Patricia LAINE
- Jean-Robert GRIBAUDO

**A l'issue de la compétition, un pot de l'amitié sera offert aux participants et aux enseignants.**