



Dojo : 54 avenue de la gare, 37190 AZAY le RIDEAU

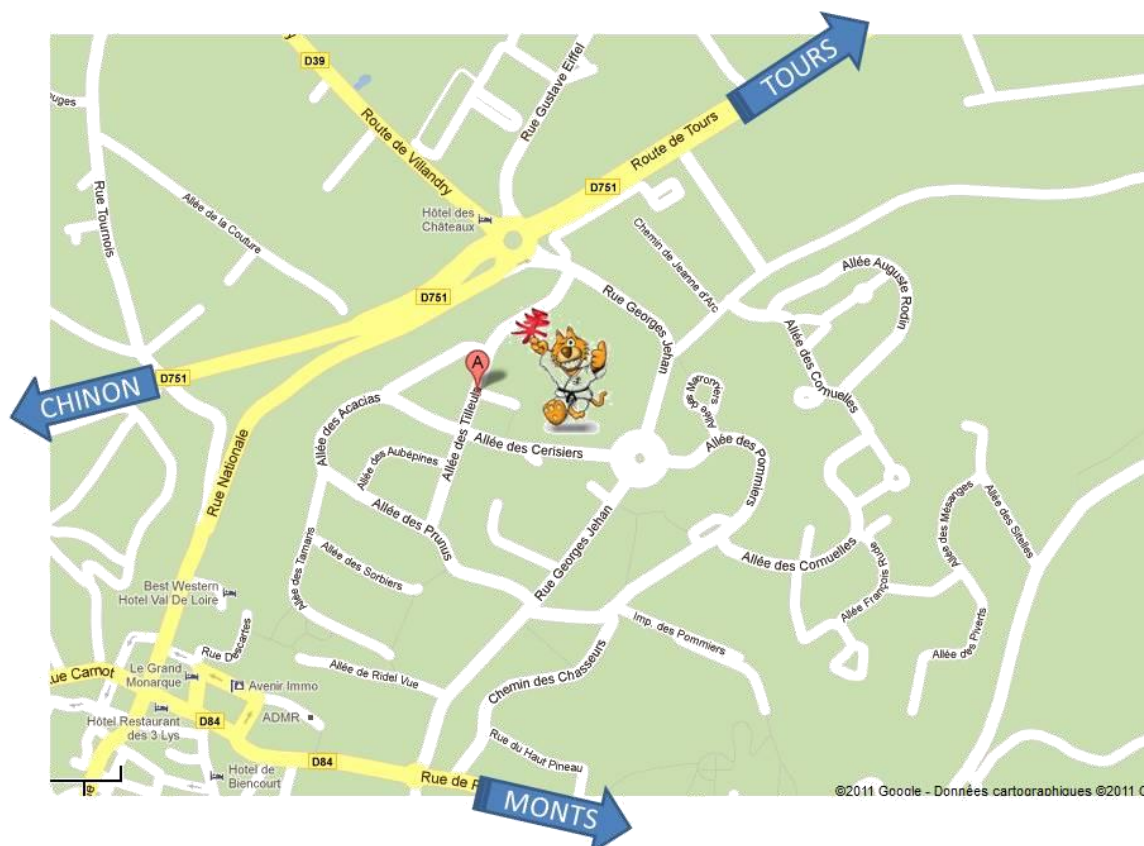
Contacts : 02 47 28 21 44 – [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr)

Web : [www.judo-club-ridellois.fr](http://www.judo-club-ridellois.fr)

# TOURNOI INTERCLUBS

## Dimanche 15 mars 2015

Gymnase Bellevue, 24 Allée des Tilleuls  
37190 Azay-le-Rideau



Contacts : 02 47 28 21 44 – [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr)

Web : [www.judo-club-ridellois.fr](http://www.judo-club-ridellois.fr)

# Règlement et invitation

Le Judo-Club-Ridellois est heureux de vous inviter à son tournoi interclubs de judo, organisé le dimanche 15 mars 2015 à Azay-le-Rideau.

Sur place, vous trouverez :

- Restauration et buvette
- Point secouriste et assistance premiers secours

Pour des raisons d'infrastructures, le club se réserve le droit de limiter le nombre de participants aux 12 premiers clubs inscrits. **La compétition NE WAZA est ouverte à tous les clubs sans limitation.**

**Vous pouvez dès à présent valider la participation de votre club, en envoyant un email à [xmaquet@orange.fr](mailto:xmaquet@orange.fr).**

Les inscriptions des judokas devront être envoyées à la même adresse **avant le 14 mars 2015**. Pas d'inscription par courrier postal svp.

## Déroulement de la journée :

### MATIN

Compétition BENJAMINS – BENJAMINES (2003-2004)

Compétition POUSSINS – POUSSINES (2005-2006)

### APRES-MIDI

Compétition MINI-POUSSINS – MINI-POUSSINES (2007-2008) **par équipe**

Compétition NE-WAZA seniors masculins et féminines

### Arbitrage :

Les clubs participants qui le souhaitent peuvent engager de jeunes arbitres, chaque surface sera sous la responsabilité d'un adulte du JC Ridellois (arbitre officiel).

Les règles sont celles du règlement FFJDA.

Récompenses pour tous les jeunes compétiteurs.

**Challenge** : pour chaque catégorie d'âge (sauf NE WAZA), **l'IPPON le plus rapide** (masculin et féminin) sera récompensé

Concernant le respect des catégories de poids, les responsables pourront procéder à des vérifications en cas de doute ou de litige.

## Temps de combat :

Benjamin(e)s	= 2 min, 20 sec au sol
Poussin(e)s	= 1min30, 20 sec au sol
Mini-poussin(e)s	= randoris 1 min

### **Règlement et organisation de la compétition BENJAMIN(E)S**

Début des pesées : **09h30 (échauffement à 09h45)**

Début de la compétition : **10h00**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

Catégories :

**-27kg, -30 kg, -34kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg**

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



### **Règlement et organisation de la compétition POUSSIN(E)S**

Début des pesées : **12h00 (échauffement à 12h15)**

Début de la compétition : **12h30**

Compétition par poules de 3 à 5 combattants. Pour les poules multiples, d'une même catégorie, une poule des vainqueurs (regroupant les 2 premiers de chacune) pourra être organisée.

Catégories :

**-20 kg, -24kg, -27 kg, -30kg, -34kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, +46 kg**

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact**



### **Règlement et organisation de la compétition MINI-POUSSIN(E)S**

Début de la compétition = **14h30 (échauffement à 14h15)**

Organisation par équipes de club, ou équipes formées sur place.

Jeux debout

- Jeu « attraper la queue du dragon », randoris

Jeux au sol, sur la base de randoris

- Retournement en temps limité, travail d'immobilisation

Renseignements à envoyer par email à [judo.jcr@orange.fr](mailto:judo.jcr@orange.fr) :

**Nom Prénom, M/F, Ceinture, Poids exact – 12 judokas maximum par club**



## Règlement et organisation de la compétition NE WAZA

Le JC Ridellois propose, dans le cadre de son tournoi interclubs, une compétition réservée aux seniors (+18 ans), axée sur le travail au sol.

### Les combattants se répartissent en 3 catégories :

Seniors masculins +30ans

Seniors masculins -30 ans

Seniors féminins

Si le nombre de combattants le permet, la compétition se déroulera en tableaux avec repêchage systématique.

Ouverte à toutes les couleurs de ceinture (de blanche à noire), il s'agit avant tout de faire se rencontrer, et travailler ensemble, les adultes des clubs participants.

### Les règles suivantes s'appliquent :

Début de la compétition = **16h00 (échauffement libre)**

Temps de combat = 2 minutes ; démarrage au sol.

- Immobilisations (*osae komi waza*) =
  - 10 secondes = YUKO
  - 15 secondes = WAZAARI
  - 20 secondes = IPPON

Victoire au plus haut avantage, en cas d'égalité la ceinture la moins élevée gagne.

En cas d'égalité et de ceintures identiques, victoire au nombre d'avantages.

En cas d'égalité parfaite, décision.

- Etranglements (*shime waza*) =
  - Possibles entre ceintures de même couleur
  - Possibles avec accord préalable entre les 2 combattants
- Techniques de luxation (*hansestu waza*) = Possibles avec accord préalable entre les 2 combattants



**A l'issue de la compétition, un pot de l'amitié sera offert aux participants et aux enseignants.**